



# Programme de reprise collective



JUILLET	SEMAINE 1
Lundi 26	ENTRAINEMENT
Mardi 27	REPOS
Mercredi 28	ENTRAINEMENT
Jeudi 29	REPOS
Vendredi 30	ENTRAINEMENT
Samedi 31	REPOS
Dimanche 01	REPOS

AOUT	SEMAINE 3
Lundi 09	ENTRAINEMENT
Mardi 10	REPOS
Mercredi 11	AMICAL 1
Jeudi 12	REPOS
Vendredi 13	ENTRAINEMENT
Samedi 14	REPOS
Dimanche 15	AMICAL 2

AOUT	SEMAINE 5
Lundi 23	ENTRAINEMENT
Mardi 24	REPOS
Mercredi 25	ENTRAINEMENT
Jeudi 26	REPOS
Vendredi 27	ENTRAINEMENT
Samedi 28	REPOS
Dimanche 29	COUPE DE FRANCE

AOUT	SEMAINE 2
Lundi 02	ENTRAINEMENT
Mardi 03	REPOS
Mercredi 04	ENTRAINEMENT
Jeudi 05	REPOS
Vendredi 06	ENTRAINEMENT
Samedi 07	REPOS
Dimanche 08	REPOS

AOUT	SEMAINE 4
Lundi 16	ENTRAINEMENT
Mardi 17	REPOS
Mercredi 18	ENTRAINEMENT
Jeudi 19	REPOS
Vendredi 20	ENTRAINEMENT
Samedi 21	REPOS
Dimanche 22	AMICAL 3

DETAIL	
ENTRAINEMENT	19h00-21h
AMICAL 1	SAVIGNE
AMICAL 2	STE CORNEILLE
AMICAL 3	LOMBRON
COUPE DE FRANCE	A DEFINIR

**Groupe séniors (saison 2021-2022)**